



Patientenvortrag
Dienstag,
12. Juni
19 Uhr

©Fotolia/Barabas Attila

Wie bleibe ich im Alter fit?

Die „Wunderpille“ für ewige Jugend gibt es nicht – aber viele sinnvolle Präventionsmaßnahmen, um auch im höheren Lebensalter viel Lebensqualität zu bewahren. Neben einfachen Dingen wie Ernährung und Bewegung, erklärt Dr. Held, Chefarzt der Geriatrie auch komplexere Themen wie die Einnahme vieler Tabletten (Polypharmazie), Gangstörung, Schwindel und das Gebrechlichkeitssyndrom. Im Anschluss ist genügend Zeit für Ihre persönlichen Fragen.



- Vortrag von **Dr. med. Stephan Held**, Chefarzt der Geriatrie
- **Wo?**   **Klosterstraße 26, 31737 Rinteln**
- Herzlich eingeladen sind alle Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte! Ihre Teilnahme ist selbstverständlich kostenfrei.