

KINDERGEBURTSTAGE IN DER VHS SCHAUMBURG



Sie möchten den Geburtstag Ihres Kindes mit einem attraktiven Event umrahmen?

Wir freuen uns über Ihre Anfrage!

Sie können aus einer breiten Palette von Angeboten wählen:

- T-Shirt-Druck
- T-Shirts bemalen
- Kürbisse schnitzen
- Laternen basteln
- Bastelaktionen
- Kinder-Koch-Diplom
- Lego-Robotik
- u. a. mehr



FÜR INDIVIDUELLEN ABSPRACHEN STEHEN WIR GERNE ZUR VERFÜGUNG!

Bernadette Unger-Knippschild



05721 7037403



familienkurse@vhs-schaumburg.de



Entdecke spannende Abenteuer mit
Lego, Geocaching und coolen Tech-
Projekten!

JUNGE VHS -
KURSE FÜR KINDER,
ELTERN UND FAMILIEN

Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche

Lernfrust adé – Mit Freude und Motivation zum Lernerfolg

Für Jugendliche ab 12 Jahren
Keine Lust auf Lernen? Oder quälen dich Lernblockaden und Prüfungssängste?

Sag dem Lernfrust adé und erreiche deine Ziele mit Freude und Leichtigkeit. Mit diesem Onlinekurs schaffst du die idealen Voraussetzungen, um lebenslang erfolgreich zu lernen:
- Optimierte dein Zeitmanagement und lerne effizienter.
- Baue Motivation auf und besiege deinen Schweinehund.
- Überwinde Prüfungssängste und verabschiede dich von Blockaden.
- Halte deinen Fokus und lerne schneller.

- Stärke deine Ressourcen und erlange mehr Selbstvertrauen.
In 6 Modulen erwartest dich 13 Videos und ein PDF-Arbeitsheft mit zahlreichen Übungen. Der Einstieg ist jederzeit möglich und die Inhalte können im eigenen Tempo durchlaufen werden. Solltest du Fragen haben, kannst du dich im Kursbereich jederzeit an die Kursleiterin wenden.

Als Bonus beinhaltet der Kurs einige Meditationen, die thematisch zu den einzelnen Modulen passen und dir dabei helfen, deine Lernziele zu verwirklichen.
Der Zugang zum Kurs ist für 6 Monate gültig.
Kostenfreies Infovideo:
Angemeldete Teilnehmer*innen erhalten von der VHS das Registrierungsdocument mit dem sie sich selbstständig auf der Kursplattform registrieren.



Online-Selbstlernkurs
Julia Windisch
jederzeit und flexibel
start- und durchführbar
69,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich.
KursNr.: 07A100

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt

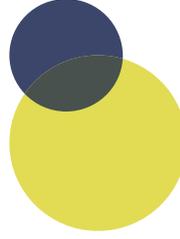
Wer möchte nicht im Sekundentakt Vokabeln lernen können? Und dabei noch Spaß haben? Die Schlüsselwortmethode hilft Ihnen dabei Vokabeln nicht nur schneller zu erfassen, sondern auch länger im Kopf zu behalten. Das zig-fache Wiederholen wird auf ein Minimum reduziert. Der Bestsellerautor und Dipl. Pädagoge Helmut Lange hat zum Thema

„Vokabellernen“ mehrere Bücher geschrieben und zeigt Ihnen anhand von weiterentwickelten Lernstrategien den Weg zu verblüffenden Lernerfolgen - schon während des Webinars.
Helmut Lange zeigt Ihnen die besten Vokabellern-Tricks.

Voraussetzung: PC/Laptop, gute Internetverbindung, Webcam, Mikrofon, Lautsprecher/Headset



Webseminar
Helmut Lange
Do, 17.10., 16.00 - 18.00 Uhr
26,70 EUR
Anmeldeschluss: 13.10.
KursNr.: 510300



Jetzt kochen WIR!!

Für Kinder im Alter von

6 - 10 Jahren
Wir erforschen Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Brot und Kräuter mit allen Sinnen. Wir üben sichere Schneide- und Grifftechniken, kochen, dekorieren den Tisch und genießen gemeinsam unser Essen. Soviel Lernen, Schnippeln, Raspeln, Rühren und Kneten wird mit einem Kochdiplom gekrönt. Allergien und Unverträglichkeiten bitte bei Anmeldung mitteilen.

Im heimischen Obstgarten

Für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren
In diesem Kochkurs gehen wir auf globale Obst-Entdeckungstour, basteln einen Saisonkalender und bereiten gemeinsam einfache, leckere Obstmahlzeiten zu. Zusätzliche Kosten für frische Zutaten in Höhe von 7,00 EUR sind bei der Dozentin zu entrichten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabrina Jacobs
Sa, 24.08., 11.00 - 14.15 Uhr
18,40 EUR
Anmeldeschluss: 16.08.
KursNr.: 531815

Im Gemüse-Schlaraffenland

Für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren
In diesem Kochkurs zaubern wir aus saisonalem Gemüse ein buntes Gemüsegericht, das ganz und gar nicht langweilig ist. Wird heute jemand zum Zwiebelkönig? Zusätzliche Kosten für frische Zutaten in Höhe von 7,00 EUR sind bei der Dozentin zu entrichten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabrina Jacobs
Sa, 21.09., 11.00 - 14.15 Uhr
18,40 EUR
Anmeldeschluss: 13.09.
KursNr.: 531915

Vom Korn zum Brot

Für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren
In diesem Kochkurs betrachten wir den Weg vom Getreidekorn zum Brot, backen Vollkornbrötchen und schütteln Butter. Und obendrauf wird's bunt!
Zusätzliche Kosten für frische Zutaten in Höhe von 7,00 EUR sind bei der Dozentin zu entrichten.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabrina Jacobs
Sa, 11.01., 11.00 - 14.15 Uhr
18,40 EUR
Anmeldeschluss: 03.01.
KursNr.: 532015

Morgens Zirkus,



abends Theater?

Eltern

Effektivitäts-Training

nach Dr. Thomas Gordon

Gestalte deinen Familienalltag positiv. Mit dem Eltern-Effektivitäts-Training (E.E.T.) © nach Dr. Thomas Gordon lernst du konstruktive Konfliktlösungen und wertschätzende Kommunikation. *„Die Methode, die zur nationalen Bewegung wurde.“*
The New York Times

Inhalte des E.E.T.

- Aktives Zuhören**: Du verstehst dein Kind und hilfst ihm, seine Probleme zu entschlüsseln.
- Ich-Botschaften**: Ich-Botschaften formulieren und senden – sie ermöglichen dir, deine Werte und Bedürfnisse zu vermitteln. Prävention von Konflikten.
- Prävention**: Umgang mit unannehmbaren Verhalten durch Konfrontation.
- Konfrontation**: Mit dieser Methode gewinnen alle den Konflikt.
- Niederlagelose Methode**: Im E.E.T. erfährst du, warum Bedürfniserfüllung ein Schlüssel zu mehr Zufriedenheit ist. Inhaltlich lernst du effektiver zu kommunizieren.

Kinder und haben Bedürfnisse!

Infos & Termine:

- Termine:** Di, 22.10./ 29.10./ 05.11./ 12.11./19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12.,
jeweils 18.00 – 21.15 Uhr
- Uhrzeit:** VHS Stadthagen, Jahnstr. 21 A
- Ort:** Anna Tauber-Reglin Eltern, Großeltern, Kindertagespflegepersonen, Erzieher/innen 335,00 EUR incl. Unterrichtsbuch
Keine Gebührenermäßigung möglich
24A532815
- Anmeldeschluss:** 24.09.2024
- Dozentin:** Anna Tauber-Reglin
- Adressaten:** Eltern, Großeltern, Kindertagespflegepersonen, Erzieher/innen 335,00 EUR incl. Unterrichtsbuch
Keine Gebührenermäßigung möglich
24A532815
- Termin:** Di, 22.10./ 29.10./ 05.11./ 12.11./19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12.,
jeweils 18.00 – 21.15 Uhr
- Uhrzeit:** VHS Stadthagen, Jahnstr. 21 A
- Ort:** Anna Tauber-Reglin Eltern, Großeltern, Kindertagespflegepersonen, Erzieher/innen 335,00 EUR incl. Unterrichtsbuch
Keine Gebührenermäßigung möglich
24A532815



Anti-Stress-Training für Kinder und Jugendliche



Infos und Termine



Zweisprachige Entwicklung spielend fördern

Deutsch-Russisch für Kinder im Grundschulalter (6 - 10 J.)
Das Aufwachen und Leben mit mehr als einer Sprache bringt ein hohes Potential für die Entwicklung des Denkvermögens und der sprachlichen Fähigkeiten Ihres Kindes mit sich. Zwei Sprachen gleichzeitig zu lernen ist allerdings auch nicht immer leicht zu meistern. Der Schlüssel zum Erfolg ist, den Lernprozess spielerisch und spannend zu gestalten. In diesem Kurs bieten wir Ihrem Kind die Möglichkeit, die russische Sprache und das Alphabet ganz ohne Druck kennenzulernen. Es wird gespielt, gemalt, gesungen und gebastelt. So gelingt es, Ihr Kind mit viel Abwechslung und Phantasie in die russische Sprache und Kultur einzutauchen zu lassen.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Elena Bachmann
Di, 03.09., 01.10., 05.11., 03.12.2024,
14.01.2025; 15.30 - 17.00 Uhr
40,00 EUR
Anmeldeschluss: 27.08.
KursNr: 531515

Arduino for Kids - spielend programmieren lernen

Für Kinder und Jugendliche von 8 - 11 Jahren
In diesem Kurs tauchen wir in die faszinierende Welt der Elektronik ein und erschaffen unser eigenes elektronisches Spielvergnügen! Unter dem Motto „Die Würfel sind bestromt!“ lernen die Teilnehmer, wie man mit Arduino-Technologie einen interaktiven Würfel mit Display oder ein aufregendes LED-Glücksrad kreiert. Der Kurs bietet eine praktische Einführung in die Programmierung von Arduinos sowie in das Handwerk des Bastelns, Lötlens und Zusammenbauens. Teilnehmer werden ihre kreativen Ideen in die Tat umsetzen, um entweder einen Würfel mit einem informativen Display oder ein farbenfrohes LED-Glücksrad zu erschaffen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich, nur eine Neugier auf Technologie und Spaß am kreativen Gestalten!

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martin Culencond
Sa, 07.09., 13.00 - 16.15 Uhr
25,20 EUR
Anmeldeschluss: 28.08.
KursNr: 530915

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martin Culencond
Sa, 09.11., 13.00 - 16.15 Uhr
25,20 EUR
Anmeldeschluss: 30.10.
KursNr: 531015

Der Geocache-Container: Bau und Abenteuer: Gut getarnt ist fast versteckt

Für Kinder und Jugendliche von 8 - 11 Jahren
Tauche ein in die faszinierende Welt der Geocaching-Abenteuer und gestalte deinen eigenen einzigartigen Geocache-Container. Wir werden gemeinsam unser eigenes Geocache-Container bauen. Als besonderes Highlight legen wir einen dieser Container exemplarisch an und tragen ihn in das Geocache-System ein. Auf diese Weise kannst du hautnah erleben, wie Geocaching funktioniert und wie du zur spannenden Welt der Schatzsuche beitragen kannst. Unsere Idee: Das Schmeckenhaus. Nutze deine Vorstellungskraft und gestalte deinen Container ganz nach deinen eigenen Vorlieben. Die von dir gestellten Geocache-Container darfst du am Ende des Kurses mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Kleber und Schere, damit kannst du deine Gestaltungsideen umsetzen. Eventuell Werkzeug und andere Materialien, um deinem Container eine persönliche Note zu verleihen.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Martin Culencond
Sa, 14.09., 13.00 - 16.15 Uhr
24,00 EUR
Anmeldeschluss: 04.09.
KursNr: 531112

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Martin Culencond
Do, 10.10., 11.30 - 14.45 Uhr
25,20 EUR
Anmeldeschluss: 30.09.
KursNr: 531215

Digitales Malen für Einsteiger/innen

Entdecke die vielseitigen Möglichkeiten des digitalen Malens und setze deine kreativen Ideen auf einem Tablet um. In unserem Kurs werden wir unter dem Motto „Du kannst malen!“ deine Ideen verwirklichen. Unter meiner Anleitung kannst du das Malprogramm Sketchbook ausprobieren und ein Motiv kreieren. Dabei gehen wir auf die Grundlagen des Malens ein, wie den Aufbau einer Figur, Lichter, Schatten und Farben. Ich zeige dir die Funktionen der App, und gemeinsam kommen wir zu einem künstlerischen Ergebnis. Dein entstandenes Bild kannst du als Glückwunschkarte direkt über einen Messenger (z. B. WhatsApp) verschicken, zu Hause ausdrucken oder auf Tassen oder T-Shirts drucken lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Aufgeladenes, betriebsbereites Tablet mit Passwort und passendem Stift. Zu Hause bitte die App „Sketchbook“ gratis herunterladen. Falls du kein eigenes Tablet besitzt, stellen wir dir gerne ein VHS-Gerät zur Verfügung.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Svetlana Mosler
So, 22.09., 14.00 - 16.15 Uhr
18,75 EUR
Anmeldeschluss: 12.09.
KursNr: 530115

Büккеburg, VHS, Schlossplatz 3 C
Svetlana Mosler
So, 17.11., 14.00 - 16.15 Uhr
18,75 EUR
Anmeldeschluss: 07.11.
KursNr: 530202



Mixed-Media Kunst für Kinder (ab 8 Jahren)

Wir malen, kleben, zeichnen, schneiden und drucken (mit der Gelplatte, Moosgummi, Kartoffeldruck) und erstellen daraus Collagen und kleine Bücher.

Bad Nenndorf, Bahnhofstr. 60

Susanne Nagel

Sa, 28.09., 09.30 - 12.30 Uhr

18,00 EUR

Anmeldeschluss: 18.09.

KursNr: 530308

Arduino for Kids – Musik aus Obst

Dieses kreative Abenteuer richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 12 Jahren, die neugierig darauf sind, wie man mit Hilfe von Technologie und Naturprodukten Musik machen kann. In diesem Kurs entdecken wir, wie Bananen, Äpfel und anderes Obst und Gemüse zu den Tasten eines Klaviers werden können! Mithilfe von Arduino, Kabeln und Krokodilklemmen werden die Teilnehmer ihr eigenes musikalisches Obstinstrument kreieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich, nur eine Neugier auf Technologie und Spaß am kreativen Gestalten!

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Martin Culencond

Sa, 31.08., 13.00 - 16.15 Uhr

24,00 EUR

Anmeldeschluss: 21.08.

KursNr: 530812

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26

Martin Culencond

Sa, 28.09., 13.00 - 16.15 Uhr

24,00 EUR

Anmeldeschluss: 18.09.

KursNr: 530712

Auf's Shirt getreten – Dinosaurien Werkstatt

Unser Kurs „Auf's Shirt getreten! Wir drucken Dinosaurien auf T-Shirts“ lädt Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 12 Jahren zu einem kreativen Abenteuer ein. Wir werden im Schlosspark Bückeburg echte Dinosaurien entdecken. Wir bestimmen und vermessen die Spuren, zeichnen sie ab und erstellen daraus eine einzigartige Schablone. Im Anschluss setzen wir unsere Kreativität beim Siebdruckverfahren ein, um die Dinosaurierspuren auf T-Shirts oder Taschen zu drucken.

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 C

Martin Culencond

Sa, 12.10., 13.00 - 16.15 Uhr

25,20 EUR

Anmeldeschluss: 02.10.

KursNr: 531302

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Roboter mit LEGO Spike

Für Jugendliche von 10 - 14 Jahren Das Spike-System vereint farbenfrohe LEGO Bauelemente mit einem Baustein, der sich mit einer einfach zu benutzenden Software programmieren lässt. In dieser Kombination lassen sich in wenigen Schritten selbstfahrende Roboter bauen und programmieren. An diesen drei Terminen wollen wir einen Roboter bauen und programmieren, der selbstständig einer auf dem Boden gezeichneten Linie folgen kann. Der LEGO-Bausatz wird dabei von der VHS bereitgestellt. Dieser Kurs erlaubt es Kindern und Jugendlichen im Alter von 10 bis 14 Jahren zu erfahren, wie Roboter gebaut und programmiert werden, wobei sie verschiedene Aufgaben in kleinen Teams lösen. Der Fokus liegt auf den mechanischen Fertigkeiten und kreativer Programmierung.

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Peter Bollmann

Mo. + Mi. + Fr., 14.10. + 16.10. + 18.10., jeweils 10.00 - 13.15 Uhr

49,20 EUR

Anmeldeschluss: 06.10.

KursNr: 530515

Anti-Stress-Training für Kinder und Jugendliche Info-Abend für Eltern

Heutzutage werden Kinder und Jugendliche vor vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen gestellt. Immer öfter zeigt sich, dass Kinder bereits im frühen Alter Stress erleben und entsprechende Symptome entwickeln. Nicht selten leiden Kinder z. B. an Müdigkeit und Erschöpfung, Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder Einschlafschwierigkeiten. Das Anti-Stress-Training für Kinder und Jugendliche ist ein Präventionskurs und richtet sich an gesunde Kinder, die sich im Alltag und/oder der Schule überlastet bzw. stark beansprucht fühlen. Beim Anti-Stress-Training lernen sie, Stress zu erkennen und sich zu helfen, z. B. mit positiven Bestätigungen oder Entspannung. So können sie den akuten Stress kurzfristig abbauen und langfristig mit Stressoren besser umgehen.

Dieser Kurs ist als Präventionsmaßnahme gemäß § 20 SGB von gesetzlichen Krankenkassen anerkannt. Eine Kostenrückerstattung unter Vorlage der Teilnahmebescheinigung ist größtenteils möglich. Bitte fragen Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse nach. Weitere Informationen zum Kurs finden Sie auf unserer Homepage www.vhs-schaumburg.de.

An diesem Abend können Sie alle Fragen mit der Dozentin besprechen.

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 07.09., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.08.

KursNr: 534415

Keine Gebührenermäßigung möglich. Anmeldeschluss: 11.11.

KursNr: 530615

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Keine Gebührenermäßigung möglich. Anmeldeschluss: 11.11.

KursNr: 530615

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

Sa, 09.11., 11.00 - 14.15 Uhr

18,40 EUR

Anmeldeschluss: 30.10.

KursNr: 534515

Stadthagen, VHS, Jahmstr. 21 A

Sabrina Jacobs

S

lung von Mama und Papa und der langsame Weg in die Selbstständigkeit.

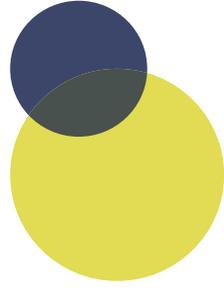
Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Neumann
Do, 16.01., 19.30 - 21.45 Uhr
Anmeldeschluss: 02.01.
KursNr.: 533115

Veranstaltungen für Kinder und Eltern

Wieso? Weshalb? Warum? "in Wald und Wiese"
Wald-Lernerlebnis für ein Elternteil mit Kind ab 8 Jahren

Auf unserem Waldspaziergang betrachten wir verschiedene Baum- und Strauchrinden, fühlen ihre Struktur und beachten die Wuchsform ihrer Blätter, Nadeln, Früchte. Wir lernen wie sich Bäume gegen die Sommerhitze wehren, wieso Laubbäume ihre Blätter bunt verfärben und abwerfen. Weshalb Kirschbäume Ameisen anlocken, die dann wiederum kleine Maden fressen und warum Laubbäume zum Winter ihre Blätter verlieren und Nadelbäume nicht. Wir gehen in Todenmann durch die Fellder in den Wald zum "Alten Friedhof" und an der Hauptstraße zurück.

Rinteln, OT Todenmann, Treffpunkt "Gasthaus zur Linde"
Annette Hinze
Sa, 28.09., 15.00 - 18.00 Uhr
17,60 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich.
Anmeldeschluss: 18.09.
KursNr.: 534012



Kinder- und Eltern-Tanz
Traditionelle Tänze für Jung und Alt Statt "Auf-der-Nase-herum-", bzw

"Nach-der-Pfeife-Tanzen" können Kinder mit Älteren gemeinsam verschiedene Bewegungen im Raum erleben. Tanzformen aus unterschiedlichen Regionen bieten vielfältige Formen. Die musikalische Begleitung erfolgt auf jeden Fall live - am besten mit eigenem Gesang!

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Jürgen Leo
Sa.19.10. + So. 20.10.,
14.00-15.30 Uhr
13.00EUR
Anmeldeschluss: 09.10.
KursNr: 533912



Seit September 2023 bietet das neu gegründete Umweltbildungszentrum Wilde Karte in einem sanierten Fachwerkhaus in Seggebruch spannende Kurse für Kinder und Jugendliche rund um die Themen Umwelt und Natur an. Kursangebote unter: www.umweltbildungszentrum-wilde-karde.de

Umweltbildungszentrum
Wilde Karte e.V.
Im Dorfe 6
31691 Seggebruch
Tel.: 05722 - 90 72 584
info@ubz-wilde-karde.de

Mixed-Media Kunst für Kinder ab 6 Jahren

und eine erwachsene Begleitperson
Wir malen, kleben, zeichnen, schneiden und drucken (mit der Gelplatte, Moosgummi, Kartoff eldruck) und erstellen daraus Collagen und kleine Bücher.

Bad Nenndorf, Bahnhofstr. 60
Susanne Nagel
Sa, 26.10., 09.30 - 12.30 Uhr
18,00 EUR
Keine Gebührenermäßigung möglich.
Anmeldeschluss: 16.10.
KursNr: 534108

Circus für daheim: Schwingt die Poi!

Für Kinder im Alter von 5 - 10 Jahren Schwungvolle Bewegung, schnelle Lernerfolge und fliegende bunte Schweife machen das Poi-Spielen zu einer beliebten Zirkuskunst. Aber keine Angst, die ersten Figuren sind gar nicht so schwer zu erlernen.

In rotierenden Bewegungen werden zwei Kugeln, die an einer Schnur hängen, um den Körper gewirbelt. Ähnlich wie bei der Jonglage werden das Gehirn und die Motorik trainiert und die rhythmischen, fließenden Bewegungen machen sowohl alleine, als auch in der Gruppe irre viel Spaß und sehen auch noch gut aus.

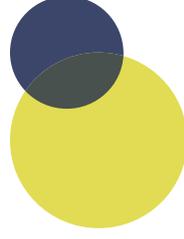
Im Kurs bastelt jeder Teilnehmer/in zwei eigene Übungs-Poi aus Bällen, Stoff und Schnur. Anschließend werden mit den neuen Poi die ersten Bewegungen und Figuren geübt, damit ihr zuhause weiter machen könnt.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Miriam Vogt
Di, 29.10., 15.00 - 18.00 Uhr
19,20EUR
Anmeldeschluss: 15.10.
KursNr: 531612

Circus für daheim: Schwingt die Poi!

Für Jugendliche im Alter von 11 - 15 Jahren

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Miriam Vogt
Mo, 18.11., 15.00 - 18.00 Uhr
19,20EUR
Anmeldeschluss: 04.11.
KursNr: 531715



Kindergeburtstage in der VHS Schaumburg

Sie möchten den Geburtstag Ihres Kindes mit einem attraktiven Event umrahmen? Wir freuen uns über Ihre Anfrage!

Sie können aus einer breiten Palette von Angeboten wählen: T-Shirt-Druck
Naturerlebnisse
Bastelaktionen
Kinder-Koch-Diplom
Lego-Robotik
u. a. mehr

Für individuellen Absprachen stehen wir gerne zur Verfügung!

Weitere Infos:
Bernadette Unger-Knippschild
familienkurse@vhs-schaumburg.de
05721 7037403

Veranstaltungen für Eltern und Großeltern

ElternGold – Wie Kinder eigenständig lernen!

Die drei Säulen hoher Motivation Ihr Kind kann sich schlecht zum Lernen oder den Hausaufgaben motivieren, zeigt oft Widerstände und hat einfach keinen Bock?

Sie können Ihrem Kind helfen eigenständig und motiviert zu lernen, ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln, dem Leistungsdruck in der Schule gewachsen zu sein und einen guten Schulabschluss zu erreichen. Sie können Einfluss auf die Lern-

Motivation Ihres Kindes nehmen und sie gezielt stärken. Mit diesem Onlinekurs lernen Sie die drei wichtigsten Säulen hoher Motivation kennen und wie Sie Ihr Kind nachhaltig beim Lernen unterstützt.
- Angemeldete Teilnehmer*innen erhalten von der VHS das Registrierungsdokument mit dem sie sich selbstständig auf der Kursplattform registrieren.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Neumann
Do, 19.09., 19.30 - 21.45 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 533215

- Infovideo: <https://youtu.be/7LHULicWwWE>
- Kursportal zum Reinschneppen: <https://glueckwaerts.coachy.net/elterngold-so-motivierst-du-dein-kind>



Online - Selbstlernkurs
Julia Windisch
jederzeit und flexibel start- und durchführbar
69,00 EUR

Keine Gebührenermäßigung möglich.
KursNr: 533500

„Hilf mir, es selbst zu tun“
Für Eltern, von Kindern von 3 - 7 Jahren

Heutzutage begegnen wir in der Erziehung und Förderung der Kinder großen Herausforderungen. Hilf mir, es selbst zu tun. - Maria Montessori Das Zitat von Maria Montessori bezieht sich darauf, die Selbstständigkeit und Selbstbestimmung von den Kindern zu fördern. Und darum geht es schließlich bei der pädagogischen Arbeit und in der Erziehung. Wir begleiten Kinder dabei, die Welt zu entdecken. Themeninhalte: - Die 7 Leitsätze von Maria Montessori:

Damals - Heute
- Die Erziehung zur Selbstständigkeit ist bedeutsam für die Entwicklung eines Kindes.

- Wie können wir die Selbstständigkeit im Alltag fördern?
- Was sind Hindernisse auf dem Weg zur Selbstständigkeit eines Kindes?

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Neumann
Do, 19.09., 19.30 - 21.45 Uhr
15,00 EUR

Anmeldeschluss: 05.09.
KursNr: 533215

Vortrag: Wie lernen Kinder essen?

Für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Wenn Kinder von jetzt ab gleich ihr Lieblingsessen empört von sich ziehen, dann sorgt das bei uns Erwachsenen schnell für Frust und Sorge. Als Eltern können Sie aber sicher sein: Das ist ziemlich normal – und auch verständlich! Kinder kommen nicht als erfahrene Esser/innen auf die Welt. Sie müssen das Essen lernen, genauso wie das Laufen oder Sprechen. Und auch beim Essenlernen brauchen Kinder die Begleitung ihrer Eltern und Raum zum Ausprobieren.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabrina Jacobs
Di, 24.09., 19.30 - 21.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.09.

KursNr.: 533615



Selbstbewusste, resiliente Kinder – Wie wir unsere Kinder stärken

Für Eltern
Die ersten Bausteine einer starken Erziehung werden in den ersten Lebensjahren gelegt. Für die Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes spielen viele Faktoren eine Rolle; im Mittelpunkt steht allerdings der innere Drang, sich zu entwickeln. Jedes Kind will wachsen, seine Eigenschaften und Fähigkeiten entfalten – kurz: selbstständig

werden. Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind/ihre Kinder beim Aufbau eines positiven Selbstwertgefühls unterstützen können und was das für den Umgang mit Kindern – mit all seinen alltäglichen Anforderungen und Auseinandersetzungen – bedeutet.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Birgit Schaper-Gerdes
Mi, 25.09., 23.10., 13.11.,
19.30 - 21.45 Uhr
68,00 EUR
Anmeldeschluss: 15.09.

KursNr.: 532415

Leben im Familienhaus – Die Ordnung in Familien

Für Eltern und Großeltern
Der Familienalltag ist herausfordernd, oft ist der Spagat zwischen den Bedürfnissen der Kinder, Eltern und manchmal auch Großeltern groß. Wie schafft ein Familien es, für alle ein Zuhause zu schaffen, in dem Eltern für ihre Kinder da sind und sich nicht selbst vergessen, sodass eine gute Balance zwischen Verbindung und Autonomie für alle entstehen kann. Anregende Impulse gibt das Familienhaus, ein Konzept, in dem alle Familienmitglieder mit ihren Bedürfnissen Räume finden. An diesem Abend lernen Sie das Konzept kennen! Mit Hilfe von Impulsen finden Sie Möglichkeiten, einmal über Ihre Ordnung in der Familie nachzudenken.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Birgit Schaper-Gerdes
Mo, 30.09., 19.30 - 21.45 Uhr
22,50 EUR
Anmeldeschluss: 16.09.

KursNr.: 532515

Das Persönlichkeitsmerkmal der Hochsensibilität

Für Betroffene, Eltern betroffener Kinder, Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen
Hochsensible Menschen empfinden äußere und innere Reize stärker und verarbeiten diese tiefer. Sie besitzen oft viel Empathie, was gepaart mit der Schwierigkeit Grenzen zu setzen, eine große Herausforderung darstellt. Körperliche Begleiterscheinungen sind z.B. schnelles Ermüden, Unkonzentriertheit bei Ablenkung und teilweise auch verän-

Kinder brauchen Regeln – Eltern auch

Für Eltern, deren Kinder 3 - 7 Jahre alt sind
Grenzen zu setzen, ist eine Herausforderung für Eltern. Klare Grenzen und Regeln sind nicht nur für ein harmonisches Zusammenleben, sondern besonders für die gesunde Entwicklung des Kindes von großer Bedeutung. Regeln schützen Kinder vor sozialen Gefahren und fördern das soziale Miteinander. Es ist allerdings nicht immer einfach, die Grenzen zu definieren. Ein gutes Familienleben erfordert gegenseitigen Respekt und helfen Eltern dabei, diese zu vermitteln und geben Kindern Orientierung und Sicherheit. Kinder müssen Grenzen verstehen und dabei lernen, eigene Entscheidungen zu treffen. Ein Kind, das alles darf was es will, weiß nicht was es soll – es wird verunsichert.

Rinteln, VHS, Klosterstr. 26
Sabine Neumann
Do, 24.10., 19.30 - 21.45 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 10.10.

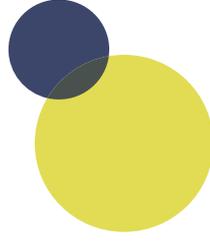
KursNr.: 533312

Vortrag: Beikost – nur das Beste für mein Kind

Für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern
Selbst gemacht – frisch – bunt. Frisch zubereitete Nahrung hat echten Nährwert. Wie stelle ich ohne viel Aufwand nährstoffreiche Beikost-Mahlzeiten her? Rezeptideen werden vorgestellt.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabrina Jacobs
Di, 19.11., 19.30 - 21.00 Uhr
9,00 EUR
Anmeldeschluss: 05.11.

KursNr.: 533715



Kinder brauchen Verlässlichkeit und Rituale

Für Eltern, von Kindern von 3 - 7 Jahren
Für Kinder ist jeder Tag im Leben eine große Herausforderung. Sie werden mit immer neuen Situationen konfrontiert, eine Vielzahl an Informationen prasselt auf sie ein – und sie müssen lernen, damit umzugehen. Ein wichtiges Hilfsmittel im Alltag sind Rituale für Kinder. Feste Abläufe bieten Halt und Orientierung, fördern Vertrauen und Selbstsicherheit. Diese Wiederholungen haben für sie eine Funktion: Sie sind Strukturierungs- und Orientierungshilfen im Alltag. Im Alltag bewahren sich besonders die Rituale, die ganz selbstverständlich daherkommen. Themenhalte - Was sind Rituale? - Wie entstehen Rituale? - Was macht ein Ritual aus? - Warum brauchen Kinder Rituale,

wozu sind sie gut?

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Sabine Neumann
Do, 21.11., 19.30 - 21.45 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 07.11.

KursNr.: 533415

Starke Großeltern – Starke Kinder®

(Enkel-) Kinder brauchen Wurzeln und Flügel
Für Großeltern
„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Großeltern und Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ (J. W. von Goethe)

Schon Goethe beschreibt mit diesem Zitat eine Anregung für Eltern und Großeltern und auch für alle anderen, die mit Kindern oder jungen Menschen zu tun haben. „Wurzeln und Flügel“ – diese einfachen Worte beschreiben genau das anschaulich, was wir alle gut gebrauchen können, um tatkräftig und lebensfröh durchs Leben zu gehen. Sicherheit und Verlässlichkeit sind die Voraussetzungen für die Entwicklung des eigenen Potentials. Hier können Großeltern eine große Stütze für die eigenen Kinder und Enkel sein. In diesem Workshop knüpfen wir an eigene Lerngeschichten an und schlagen den Bogen zum Alltag in unseren Familien.

Stadthagen, VHS, Jahnstr. 21 A
Birgit Schaper-Gerdes
Fr, 22.11., 14.00 - 19.00 Uhr
40,00 EUR
Anmeldeschluss: 08.11.

KursNr.: 532615

Langeweile macht kreativ

Für Eltern, von Kindern von 3 - 7 Jahren
Langeweile ist für eine gesunde Entwicklung von Kindern unerlässlich. Viele Erwachsene halten Langeweile ebenso schlecht aus wie Kinder. Unser gesellschaftlicher Wert misst sich immer noch an unserer Nützlichkeit und Produktivität. Momente, in denen man keine Aufgabe oder Beschäftigung hat, gelten als Zeitverschwendung. „Mir ist langweilig!“ Alle Eltern kennen diesen Satz. Und viele machen er nervös, denn natürlich: Fröhlich und ausgeglichene sind Kinder in solchen Momenten nicht. Langeweile ist wichtig für Kinder wie für Erwachsene: „Wir verarbeiten Erlebtes, kommen zu uns und regulieren uns selbst – das geht nur mit Ruhe. Wir brauchen nicht immer sofort Ablenkung oder eine Beschäftigung.“

Bückeburg, VHS, Schlossplatz 3 A
Sabine Neumann
Do, 12.12., 19.30 - 21.45 Uhr
15,00 EUR
Anmeldeschluss: 28.11.

KursNr.: 533002

Wie Eltern die Trotzphase überstehen

Für Eltern, von Kindern von 3-7 Jahren
„Ich will aber nicht!“, „Nein, nein, nein!“, „Keine Lust!“, diese Aussagen gepaart mit unkontrollierter Wut und häufigen Heulkrämpfen, kommen Eltern eines Kleinkinds in der Trotzphase sicher bekannt vor!
Woher kommen diese plötzlichen Wutanfälle eigentlich und wie können Eltern damit umgehen?
Die Trotzphase beim Kleinkind ist geprägt von Schreien, Stampfen, Weinen und Kratzen. Oft hilft es, wenn man besser versteht, warum ein Kind plötzlich einen Wutanfall bekommt und was in ihm vorgeht.
Der Trotz und die Wut sind nur Symptome für einen notwendigen Entwicklungsschritt des Kindes: Die Abnabe-