

# Ihre Gesundheit steht für uns im Mittelpunkt!

**Bitte beachten Sie folgende Hygieneregeln:**



Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Flüssigseife, mindestens 20-30 Sekunden und nutzen Sie Einmalhandtücher.



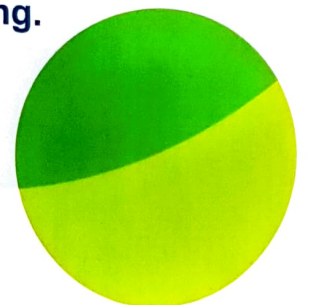
Halten Sie bitte die Hust- und Nies-Etikette ein. Husten und niesen Sie in die Armbeuge.



Halten Sie 1,5 m Abstand, keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.



Tragen Sie bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung.



# Ihre Gesundheit steht für uns im Mittelpunkt!

**Infektionen vorbeugen:**

**Richtiges Händewaschen schützt!**

Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser, um Krankheitserreger zu entfernen.

**Das gelingt Ihnen in diesen fünf Schritten:**



## **1. Nass machen**

Halten Sie Ihre Hände unter fließendes Wasser.



## **2. Rundum einseifen**

Schäumen Sie Ihre Hände von allen Seiten ein: Hände innen und außen, die Fingerkuppen sowie die Zwischenräume bis zum Handgelenk.



## **3. Zeit lassen**

Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden. Eselsbrücke: Summen Sie das Lied „Happy Birthday to you“ zweimal hintereinander.



## **4. Gründlich abspülen**

Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser ab.



## **5. Sorgfältig abtrocknen**

Trocknen Sie Ihre Hände mit einem Einmalhandtuch ab.

